

## GOALKEEPER, LA SCUOLA PER IMPARARE A VOLARE

Martedì, 28 Agosto 2018 14:26 Scritto da Fabio Ubaldi Letto 1452 volte

Una grande novità per tutti i ragazzi che sin da piccoli sognano di diventare portieri. Per chi vuole approcciarsi al ruolo o semplicemente vuole approfondire le proprie abilità, migliorando la propria tecnica individuale, è nata la “Goalkeeper school di Roberto Mercuri”, scuola specifica per il ruolo del portiere, riservata a tutti i ragazzi da 7 a 18 anni. Gestita da uno staff tecnico assolutamente all'altezza, oltre allo stesso Mercuri, la Goalkeeper School può vantare l'esperienza di Stefano Ramundo ed Oscar Brusi, allenatori professionali e preparati, ma prima ancora persone di valore e di valori.

Lo staff sarà coadiuvato anche da figure specifiche come preparatori atletici,

fisioterapista, osteopata e nutrizionista. Risulta infatti fondamentale, in un ruolo complesso come quello del portiere, la cura di ogni dettaglio per stimolare ogni ragazzo a tirare fuori il meglio dal proprio fisico e dalla propria personalità, per valorizzarne qualità e talenti naturali, per imparare a gestire le emozioni ed apprendere una visione collaborativa e leale dello sport. Tutto ciò si può realizzare attraverso un lavoro specifico ed un programma diviso per fasce d'età, struttura fisica e capacità motoria, supportato dalle più nuove metodologie di allenamento che permettono ai giovani di migliorare sotto ogni aspetto, tecnico, tattico e coordinativo. L'inizio dei corsi è previsto per lunedì 3 settembre, quando presso il campo sportivo della United Civitanova (Comunale “Don Silvestro Contigiani”, via Ugo Bassi, Civitanova Marche) si terrà una prova gratuita.



 Mi piace 154

---